


**Принято**  
Педагогическим Советом  
МБОУ «Ясногорская СОШ»  
Протокол № 1/1  
от 31.08.2018г.

**Утверждено**  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Ясногорская средняя  
общеобразовательная школа»  
Кемеровского муниципального района

  
Д.А. Зубанов  
Приказ № 408/1 от « 31 » 08 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБОУ «Ясногорская СОШ»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий в дошкольных группах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ясногорская средняя общеобразовательная школа» Кемеровского муниципального района (далее – дошкольные группы) устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, №273 ФЗ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ясногорская средняя общеобразовательная школа» Кемеровского муниципального района (далее – Учреждение), ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. №1155, Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» и правил внутреннего распорядка Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольных группах.
- 1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольных групп**

- 2.1. Дошкольные группы работают по пятидневной рабочей неделе: с понедельника по пятницу.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня: с 07.00 до 19.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы не работают.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Ясногорская СОШ».
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (далее - ООД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), утвержденным директором Учреждения.

### **3. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников дошкольных групп**

- 3.1. ООД начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность НОД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся динамические паузы.
- 3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.8. С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2 раза в неделю.
- 3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно – на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

- 3.10. Образовательный процесс проводится во время учебного года: с 01 сентября по 31 мая.
- 3.11. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) НОД не проводится.