



# ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью.  
Все вши узко специфичны, на человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

## ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения заражения вшами избегать контакта с заражёнными педикулёзом людьми и соблюдать правила личной гигиены, проводить регулярную уборку жилых помещений

При головном педикулёзе при обнаружении небольшого количества головных вшей (от 1 до 5 насекомых), ещё не успевших отложить яйца (гниды), можно использовать частый гребень для вычёсывания вшей из волос; при незначительном количестве платяных вшей - бельё можно прокипятить, а верхнюю одежду особенно швы и складки прогладить горячим утюгом

В тех случаях, когда насекомые уже отложили яйца, рекомендуется применять специальные инсектицидные средства - педикулициды, предназначенные для уничтожения вшей



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

- Не разрешайте ребенку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, так как через эти предметы передаются вши
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения
- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий
- После каникул и пребывания детей в оздоровительных учреждениях будьте особенно бдительными: проведите осмотр головы ребенка

## МЕРЫ БОРЬБЫ С ПЕДИКУЛЕЗОМ

- Приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза с учетом возраста ребенка
- На диметиконе - с 3 лет, бензилбензоате, эфирных и минеральных маслах - с 5 лет
- Обработать волосистую часть головы средством в соответствии с прилагаемой инструкцией
- После этого вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла; удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид
- Надеть ребенку чистое белье и одежду
- Постирать постельное белье и одежду, прогладить горячим утюгом с паром
- Осмотреть всех членов семьи и себя на присутствие вшей
- Повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 7-10 дней





# КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



**РЕПЕЛЛЕНТЫ** – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных организмов. Наиболее часто этот термин применяют относительно членистоногих (насекомых и клещей)



Наиболее эффективное и длительное отпугивание различных групп насекомых обеспечивает ДЭТА (DEET), но одновременно это действующее вещество и более токсично, наименее токсично при более низкой эффективности вещество ИР3535 (IR3535), которое наиболее часто используют для производства репеллентных средств для детей



## ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА РЕПЕЛЛЕНТНОГО СРЕДСТВА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

**1** Каждое репеллентное средство должно иметь свидетельство о государственной регистрации, номер которого указан в документах для продажи (можно спросить у продавца).

**2** Вся информация о назначении средства, способе применения и мерах предосторожности, изготовителе и др. изложена в этикетке на средство, разработанной в ходе его государственной регистрации.

**3** Выбирать репеллентное средство для покупки следует, согласуя свои потребности с данными, указанными на этикетке



**ВАЖНО!** Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, значительно больше, чем нанесенных на кожу людей: обычно это несколько суток против нескольких часов.

**ВАЖНО!** Рекомендуем для защиты от клещей применять акарицидные (инсектоакарицидные) или инсектоакарицидно-репеллентные средства, предназначенные для обработки одежды специально для защиты от клещей. При правильном применении такие средства обеспечивают практически полную защиту.

**ВАЖНО!** Нет репеллентных средств длительного действия (более 4 часов при нанесении на кожу) разрешенных для нанесения на кожу детей.



# О ПРОФИЛАКТИКЕ ПЕРЕГРЕВА В ЖАРУ У ДЕТЕЙ

Роспотребнадзор напоминает, что в жаркую погоду необходимо учитывать особенности детского организма и внимательно следить за состоянием здоровья детей.

## КАК НУЖНО ОДЕВАТЬСЯ

### ЧТО НАДЕТЬ

ГОЛОВНОЙ УБОР  
РУБАШКУ СО  
СВОБОДНЫМ ВОРОТОМ  
ЛЕГКУЮ СВОБОДНУЮ  
СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ИЗ  
НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ  
ЛЕГКУЮ ОБУВЬ



### НЕ СЛЕДУЕТ НАДЕВАТЬ

ОДЕЖДУ ТЕМНЫХ  
РАСЦВЕТОВ  
ОДЕЖДУ ИЗ  
СИНТЕТИЧЕСКИХ  
ТКАНЕЙ  
ОБЛЕГАЮЩУЮ  
ОДЕЖДУ

## ПИТАНИЕ

### ПРЕДПОЧТЕНИЕ



ФРУКТЫ, ЧАЙ, МОРС, ОТВАР ИХ СУХОФРУКТОВ,  
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ  
НАПИТКИ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРА,  
ВЫБИРАЙТЕ НИЗКОКАЛОРИЙНУЮ ПИЩУ

### ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ



ЖАРЕНОЕ, КОПЧЕНОЕ, САЛАТЫ НА ОСНОВЕ  
МАЙОНЕЗА И МЯСА, ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ,  
ВЫСОКОКАЛОРИЙНАЯ ПИЩА

## ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



1. ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
НА ОТКРЫТОМ СОЛНЦЕ



2. БОЛЬШЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ  
ЖИДКОСТИ



3. НАДЕВАЙТЕ ЛЕГКУЮ  
ОДЕЖДУ



4. В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
НИЗКОКАЛОРИЙНУЮ ПИЩУ



5. ПРОВЕТРИВАЙТЕ  
И ВЕНТИЛИРУЙТЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ



6. КУПАНИЕ СТРОГО  
В ОТВЕДЕННЫХ  
И ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ